

## АННОТАЦИЯ

### к рабочей программе учебного курса ПСИХОЛОГИЯ САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

11 класс

Уровень базовый

Рабочая программа учебного курса «Психология самоопределения» для учащихся 11 классов составлена на основе требований к результатам освоения ООП СОО МБОУ «Лицей №1» в соответствии с ФГОС СОО и с учетом рабочей программы воспитания.

#### **Цели программы:**

- Сформировать психологическую готовность к жизненному самоопределению в личностных, социальных и профессиональных аспектах;
- Повысить компетентность обучающихся в области психологии личности;
- Развить у обучающихся способности к планированию своих действий, рефлексии и достижению целей.

#### **Задачи программы:**

- Формирование общих представлений учащихся о психологии как науке;
- Оказание им помощи в открытии внутреннего мира человека, пробуждение интереса к другим людям и к самому себе;
- Развитие интеллектуальной сферы (общих и специальных способностей, познавательной направленности и пр.);
- Развитие самосознания (чувства собственного достоинства, адекватной самооценки);
- Раскрытие сущности личностной направленности (потребностей, желаний, целей, смыслов, идеалов, ценностных ориентаций);
- Развитие эмоциональной сферы (чувств, переживаний, настроений и пр.), понимания чувств и переживаний других людей;
- Обнаружение и преодоление негативных проявлений в привычках и манерах поведения учащихся;
- Воспитание у учащихся эмоционально-ценностного отношения к человеку, развитию, активности, творчеству, психологической культуре, познанию, здоровью;
- Создание условий для развития прикладных умений (способность действовать в ситуации выбора, строить перспективные планы на будущее, решать практические проблемы в экспериментальной ситуации, корректировать выбор, презентовать себя).

**Программой** отводится на изучение курса «Психология самоопределения» 34 часа, которые распределены по классам следующим образом:

11 класс – 17 часов, 0,5 часа в неделю;

#### **Рабочая программа** включает в себя:

- пояснительная записка;
- содержание учебного курса;
- планируемые результаты освоения учебного курса (личностные, метапредметные, предметные);

- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, электронные (цифровые) образовательные ресурсы;
- поурочное планирование.

### **Основные разделы учебного курса**

1

1. Юность – пора самоопределения (3 часа)
2. Личностное самоопределение (4 часа)
3. Профессиональное самоопределение (3 часа)
4. Социальное самоопределение (7 часов)

**Срок реализации программы:** 1 год