

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе курса внеурочной деятельности

«Президентские игры»

5-9 классы

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Президентские игры» для обучающихся 5-9 классов составлена на основе требований к результатам освоения ООП ООО МБОУ «Лицей №1» в соответствии с ФГОС ООО и с учетом рабочей программы воспитания.

- **Целью программы** является вовлечение в систему физического воспитания, создание комфортных условий для дополнительного физического развития школьников, осуществление дифференцированного подхода в организации образовательного процесса и подготовка лицеистов к соревновательной деятельности.

Содержание настоящей программы ориентируется на решение **следующих задач**:

- воспитание сознательного и активного отношения к ценности здоровья и здоровому образу жизни;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок, расширение диапазона функциональных возможностей физиологических систем организма;
- формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям;
- улучшение показателей основы физического развития;
- освоение жизненно важных двигательных умений, навыков и качеств;
- повышение физической и умственной работоспособности;
- закаливание и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
- укрепление психологического и эмоционального здоровья ребенка в соревновательной деятельности.

Программой отводится на изучение 170 часов

в 5 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 6 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 7 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 8 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 9 классе – 34 часа (1 час в неделю)

Рабочая программа курса внеурочной деятельности включает в себя:

- пояснительную записку;
- содержание курса внеурочной деятельности;
- планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности (личностные, метапредметные, предметные);
- тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы, электронные (цифровые) образовательные ресурсы, формы проведения занятий;
- поурочное планирование.

Основные разделы курса внеурочной деятельности:

1. Основы знаний о подвижных играх;
2. Физическая подготовка
 - Спортивные игры
 - Стритбол
 - Пионербол

- Настольный теннис
- Подвижная игра лапта
- Русские шашки

3. Соревновательная деятельность

Срок реализации программы: 5 лет